

### Trainersuche

Wir suchen ab September eine/n Trainer/in für Geräteturnen für unsere Jungsguppe.

Die Gruppe besteht aus 8 Jungs im Alter von 7-12 Jahren.

Wer Interesse hat, wendet sich bitte an die ASV Geschäftsstelle unter der E-Mail [info@asv-aichwald.de](mailto:info@asv-aichwald.de)

### NEU --- AEROBIC für 14- bis 24-Jährige --- NEU

Ab 21. September 2009 jeden Montag von 18.30-19.30 Uhr in der Schulsporthalle Aichschieß

Move your body! Eine Stunde Spaß in der Gruppe, kleine Choreographien zu Latin-, Dance- und aktuellen Chart-Hits, dynamisches Fitnessstraining für Kondition und Koordination!

Wir beginnen mit einem Warm-up und erarbeiten im Anschluss Schrittfolgen, bei denen du richtig Gas geben kannst! Diese bauen wir jede Woche neu auf, das heißt, du kannst jederzeit einsteigen.

Am Ende der Stunde sorgen Cooldown und ein kurzes Stretching für die Erhaltung der Beweglichkeit und den perfekten Start in die Woche.

Lust bekommen? Dann komm doch einfach vorbei und mach mit! Mitbringen: Sportschuhe mit guter Dämpfung, da wir viel springen (keine Schlappchen oder Sneaker, deine Gelenke danken es dir!), Sportkleidung, Getränk, Handtuch.

Bei Interesse wendet euch an die ASV Geschäftsstelle unter der E-Mail [info@asv-aichwald.de](mailto:info@asv-aichwald.de)

### Hallo,

die Leistungsgruppe sucht ab dem neuen Schuljahr einen neuen zusätzlichen Trainer. Haben Sie Lust Mädchen im Alter von 6 bis 10 Jahre zu trainieren? Dann kommen Sie doch vorbei und stellen sich vor! Oder melden Sie sich beim Abteilungsleiter. Die Gruppe trainiert 2-mal die Woche auf Wettkämpfe: montags in der Alten Schulsporthalle von 17.00 bis 18.30 Uhr und freitags in der Neuen Halle von 15.00 bis 16.30 Uhr.

Manfred Ockert,  
Abteilungsleiter



### Bikesportclub Aichwald e.V.

#### BSC Aichwald präsentiert:

#### Maxxis 4Cross Cup in Aichwald

29./30. August 2009

Am 29./30. August findet der 5. Lauf zum Maxxis 4Cross Cup in Aichwald bei Esslingen am Neckar statt. Aus ganz Deutschland, der Schweiz, Frankreich und Ungarn kommen die Fahrer um am Rennwochenende den Besten unter sich auszumachen.

In insgesamt 7 Altersklassen starten insgesamt ca. 180 Fahrer.

Am Samstag findet das Training statt bis um 15.00 Uhr die Strecke geräumt wird und sich die Dirtjumper bereit machen.

Auf einer spektakulären Dirlite versuchen die Fahrer sich im Wettkampf der als Jam Format ausgetragen wird zu messen.

Für die Zuschauer ist hier einiges geboten, da neben Backflips, 360er und Tailwhips jede Menge Action gezeigt wird. Die Fahrer vollziehen Luftakrobatik der Spitzenklasse.

Gegen 20.00 Uhr findet die ENERGY Hit Music Only! Riders Party statt. In gemütlicher Atmosphäre wird das Beste der Rockmusik wiedergegeben. Abgerundet wird dies durch ein reichhaltiges Angebot von Gegrilltem und jeder Menge leckerer Cocktails und Biere von der Red Bull Bar.

Am Rennsonntag geht's um 8.00 Uhr mit dem Training los. Gegen 10.30 Uhr finden die Qualifikationsläufe statt, in denen die Fahrer die Teilnehmer für die am Nachmittag stattfindenden Finalläufe ausfahren.

In der Mittagspause findet das bekannte Promi Race statt, bei dem 2 Moderatoren von Radio Energy gegen zwei Prominente aus Aichwald ins Rennen gehen.

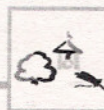
Nach diesem Highlight geht's rasant weiter mit den Finalläufen wo es packende Zweikämpfe geben wird und man rund um die Strecke bestens versorgt sein wird.

Also nichts wie auf nach Aichwald und Mountainbike Action vom Feinsten erleben. Der BSC Aichwald erwartet Sie.

Nähere Infos unter [www.bsc-aichwald.de](http://www.bsc-aichwald.de) und [www.4crosscup.de](http://www.4crosscup.de)



©ANDY SCHWARZKOPF.DE



### Kulturverein Krummhardt

#### Einladung zum Wanderwochenende

vom 25. – 27. September 2009

Leider ist der „Urlaub im Urlaub“ auf dem Goldgelb-Acker vorbei

- deshalb bieten wir zur Erholung oder zur weiteren körperlichen Ertüchtigung euch den nächsten Kurzurlaub an:
- Ort: Kleines Walsertal, Hirschegg
- Körperliche Voraussetzungen: Es werden zwei Touren unterschiedlichen Schwierigkeitsgrades ausgearbeitet
- Übernachtung in Mehrbettzimmern im Schurwaldhaus des Ski-club Schurwald (wie im letzten Jahr)
- Anreise: Privat PKW (Fahrgemeinschaften)
- Kosten pro Person: 45 € für 2 Übernachtungen mit Frühstück, 1 Abendessen, Vesper. Am 2. Abend geht man gemeinsam Essen und jeder zahlt selbst.
- Anmeldungen werden ab sofort ausschließlich in der Reihenfolge des Zahlungseingangs berücksichtigt
- Überweisungen bitte an: Esther Bäder, Konto-Nr: 20994010, BLZ 600 302 00; Ellwanger & Geiger (Stichwort: Wanderwochenende)
- Bei Rückfragen steht Horst Schäfer (Tel. 36 36 38) gerne zur Verfügung.



### Männerchor Aichschieß

#### Sommer - Blüten - Träume

#### Gartenschau im mittleren Schurwald von den Vereinsmitgliedern besucht

Es war ein wunderbarer Tag, den einige Mitglieder unseres Chores in Rechberghausen's Gartenschau verbrachten. In Fahrgemeinschaften fuhr man zu der Ausstellung. Vom Parkplatz aus ging es per Zubringerbahnle ins Tal zum Eingang. Schöne Blumenarrangements mit betörenden Gerüchen empfingen den