

2

Newsletter März

BSC

AICHWALD



Sponsorenreport

Ab sofort werden wir euch jeden Monat einen Sponsor des BSC Aichwald näher vorstellen. Mehr dazu lest Ihr ab Seite 3

Termine

In dieser Ausgabe werden noch mehr Hintergrundinformationen zum Event bekannt gegeben. Seite 4

Training

Thorsten Hallwachs wird in dieser Ausgabe in Sachen Training und Möglichkeiten im 4Cross/BMX Rede und Antwort stehen. Seite 2

Newsletter des BSC Aichwald

Ausgabe 2. Der Erfolg gibt uns Recht



Gerade einmal 13 Tage ist es her, da habt ihr den ersten Newsletter in eurem Email Postfach gehabt. Von einigen kam sogar gleich darauf eine Rückmeldung andere haben in Gesprächen Ihre Meinung dazu geäußert. Fasse ich alle Stimmen zusammen kann der „neue“ Newsletter als voller Erfolg gewertet werden. Wir sind zumindest der einzige Verein in Aichwald der so etwas anbietet.

Der Frühling steht Mittlerweile auch vor der Tür und zusammen mit meinem Bruder Oli war ich schon öfters an der Strecke und dort mal für Ordnung zu sorgen. Ganz schön viel Müll und Schutt der da noch rumliegt. Aber zumindest der Container und der Anbau erstrahlt in neuem Licht und man findet sogar wieder etwas. In den nächsten Tagen werden noch alle Schaufeln repariert und auch das restliche Werkzeug gecheckt sodass einem ersten Arbeitseinsatz auf der Strecke nichts im Wege steht.

Wenn es euch auch schon wieder total unter den Nägeln brennt und wieder fahren wollt, dann meldet euch bei Oli Hoffmann oder Daniel Kottinger, damit wir schnellst möglich die ersten Einsätze planen können.

Das war es vorerst von mir. Viel Spaß beim lesen.



„Wenn der Körper weniger Power hat muss der Kopf dafür mehr leisten“

Thorsten Hallwachs

Tipps und Infos:

- Das Training findet ab April immer Mittwochs um 17.30 auf der Strecke statt
- Ansprechpartner: Thorsten Hallwachs erreicht man unter info@bsc-aichwald.de oder thorsten.hallwachs@bsc.aichwald.de
- Alle Renntermine findet Ihr unter www.bsc-aichwald.de oder unter www.bmx-racing.de oder www.4crosscup.de

Interview mit Thorsten Hallwachs

Dar unser lieber Thorsten momentan seine Zeit in Sachen Häuslebau investieren muss, kann er leider nicht immer das Training leiten, aber im Interview muss er die Schaufel beiseite legen und sich meinen Fragen stellen.

Timm: Hey Thorsten, sag mal bist du mit dem Training das samstags in der Sporthalle stattfindet zufrieden, wie ist die Resonanz?

Thorsten: Für das, das unser Training in dieser Form das erste mal läuft und wir mit 4 Personen gestartet sind, ist die Resonanz mittlerweile echt super und jetzt sind es auch schon 16 Leute.

Timm: Was sind deiner Meinung nach die wichtigsten Schritte um gut in die Saison zu starten?

Thorsten: Das wichtigste ist die Einstellung. Erst danach kommt das Training. Und wenn dann das Training richtig durchgezogen wird und man die richtige Einstellung hat kommt auch der Erfolg.

Timm: Wenn man Fragen rund ums Radfahren hat bist du als Sportleiter ja der richtige Ansprechpartner, aber wie erreichen unsere Mitglieder dich?

Thorsten: Am besten über info@bsc-aichwald.de da erreicht man mich immer.

Timm: Und nun lass mal die Katze aus dem Sack. Du gehst auf die 40 zu und im Training bist du immer noch topfit, was machst du daheim noch alles um uns im Training dann richtig quälen zu können?

Thorsten: Was das Training betrifft bin ich immer sehr motiviert und zum Glück reicht die Motivation von Woche zu Woche. Wenn der Körper nicht mehr will schafft der Kopf ganz viel.

Timm: Viele der Mitglieder würden bestimmt gerne mal ins Training kommen aber sind sich vielleicht nicht sicher was wir da so machen. Geb mal einen kurzen Ausblick auf das Training das ab April auf der Strecke stattfinden wird.

Thorsten: Zunächst mal sollen alle miteinander trainieren und jeder soll von jedem Lernen. Mein Ziel ist es einen gesunden Mix von Technik, Kondition und Spaß rüberzubringen.

Timm: Ab wann würdest du unseren Fahrern eine Lizenz empfehlen und wieso?

Thorsten: Also die Fahrer die jetzt mit dem Rennen anfangen sollten maximal 1 Jahr im Beginners Cup BMX oder im Süddeutschen 4Cross Cup fahren und dann aber eine Lizenz im BMX Bereich lösen.

Timm: Danke Thorsten für die nützlichen Informationen. Bis zum Samstag im Training.

Im nächsten Newsletter wird Andy Schwarzkopf interviewt. Er wird sich zum Thema Dirts und Verhalten im Verein äußern.

Timm Hoffmann



Sponsoren Vorstellung

Dieses mal:

Die Firma Kaatsch aus Plochingen

Seit der BSC Aichwald 2005 ins Leben gerufen wurde ist die Firma Kaatsch ein treuer Begleiter und Sponsor des BSC Aichwald. Viele von euch wissen es wahrscheinlich gar nicht. Aber die 2 Container die wir am Starthügel haben konnten einzig und allein nur durch die Hilfe der Firma

Kaatsch nach Aichwald transportiert werden. Genauso ist es mit unserer Brückenkonstruktion oder den Geländern am Starthügel. Durch das Engagement von Hermann und Ralph Wager konnte der BSC Aichwald zu dem werden was er heute ist.

Die Firma Kaatsch besteht schon seit knapp 42 Jahren. Angefangen hat die Firmengeschichte mit dem kleinen Händler, der mit Handkarren durch die Straßen zog und Alteisen, Metalle, Papier und Lumpen sammelte. Heute schlägt die M. Kaatsch GmbH auf Ihren insgesamt 70.000 m³ großen Lagerplätzen in und um Plochingen jährlich über 500.000 Tonnen um.

Mit 120 Mitarbeitern ist die Firma eine der größten Schrott- und Metallhändlern in Süddeutschland. Durch die kontinuierliche Verbesserung der gesamten Logistik und den Ausbau der

Infrastruktur zählen heute Stahlwerke und Giessereien in der gesamten Europäischen Union, sowie Übersee und Asien zu den zufriedenen Kunden der Kaatsch GmbH.

Was bietet die Firma Kaatsch alles an?

Angefangen vom Aufstellen von Containern und der Entsorgung von Metallen, Elektroschrott, Holz und weiteren Recyclebaren Stoffen kann man bei der Firma Kaatsch auch Nutzeisen erwerben.

Das heißt das Großbaustellen wie z.B. das Tunnelprojekt in Schwäbisch Gmünd Stahlträger für ihre Baumaßnahmen bei der Firma Kaatsch bezieht.

Ein weiteres Feld findet sich im Abbruch von Gebäuden, Hallen etc.

Die Firma Kaatsch ist also ein Allround Dienstleister und bei Fragen in Sachen Recycling der richtige Ansprechpartner.

Der BSC Aichwald möchte sich auf diesem Wege im Namen aller Vereinsmitglieder für die Unterstützung bedanken.

Vor allem bedankt sich der BSC Aichwald auch für die Zusage von Ralph Wager, dass 2010 der BSC Aichwald mit jeder Menge Bauholz unterstützt wird, und somit die 4Cross/BMX Strecke in Aichwald weiter entwickelt werden kann.

Weitere Informationen findet ihr unter www.kaatsch.de



Vereinstermine März/April 2010

Im März und April stehen wieder einige Termine im BSC Aichwald an. Aber lest selbst und seid am besten dabei.

Vereinsinterne Termine:

Donnerstag 01.April 2010 Clubabend auf der Strecke

Donnerstag 15.April 2010 Organisationsbesprechung für das Event auf der Strecke

Samstag/Sonntag 24./25.April 2010 1.Lauf zum Süddeutschen 4Cross Cup in Aichwald

Externe Termine:

Am Samstag den 20.März werden wir ab 9.00 Uhr auf der Strecke arbeiten sofern das Wetter passt. Aber lest einfach am Freitag im Gästebuch nach was nun geht.

Samstag 27.März 2010 Ground Tones in der Halle in Reichenbach mit DEAD END Dreaming. Infos unter www.bsc-aichwald.de oder www.diehalle.de

Der nächste Newsletter erscheint im April.
Wer Fragen, Anregungen oder Kritik hat kann sich unter info@bsc-aichwald.de melden